



PRÉ-DISCIPULADO

CINCO DIAS COM JESUS

Saber Agora

www.saberagora.wordpress.com

2ª edição

SUMÁRIO

Primeiro dia: quem sou eu?	2
Introdução.....	2
Quem nós somos?	2
Do que nós precisamos?.....	3
Pense bem!.....	4
Segundo dia: este é Jesus!	5
Resumo.....	10
Terceiro dia: Jesus, o pão para sua vida eterna	11
Resumo.....	14
Tarefa.....	14
Quarto dia: Jesus, o amigo de verdade	15
Perguntas para pensar:	20
Quinto Dia: Jesus, a luz para o seu caminho	21
A decisão é sua!.....	25
Suas três opções	25
Nosso desejo	26

PRIMEIRO DIA: QUEM SOU EU?

INTRODUÇÃO

Quanto vale a sua vida? No livro de Salmos, na Bíblia, lemos o seguinte:

“Quando contemplo os teus céus, obra dos teus dedos, a lua e as estrelas que ali firmaste, pergunto: Que é o homem, para que com ele te importes? E o filho do homem, para que com ele te preocupes? Tu o fizeste um pouco menor do que os seres celestiais e o coroaste de glória e de honra. Tu o fizeste dominar sobre as obras das tuas mãos; sob os seus pés tudo puseste” (Salmos 8:3-6).

Quando nos comparamos com a imensidão do universo, percebemos quão pequenos nós somos. Mesmo assim, **o salmista diz termos muito valor para Deus e que Ele se importa muito conosco.**

Para entendermos isso, precisamos compreender quem nós somos.

QUEM NÓS SOMOS?

NOSSA NATUREZA

1. **Nós não nascemos sabendo.** Nicodemos era mestre (professor) em Israel, uma pessoa muito conhecida em seu povo. Mesmo assim, ele não conhecia todas as coisas e precisava de Jesus para ensiná-lo. Veja em João 3.1-2, 9-12.
2. **Nós temos um coração duro.** Temos muita dificuldade em acreditar nas verdades de Deus. Nem mesmo os irmãos de Jesus,

que viviam com ele, acreditavam nele (João 7.5). Nem mesmo depois de fazer tantos milagres as pessoas criam nele. (João 12.37).

3. **Nós somos interesseiros.** Depois de Jesus multiplicar os pães e os peixes e milhares de pessoas se fartarem, muitos o seguiram. Veja em João 6.26 o porquê eles buscavam Jesus.
4. **Nós somos maus.** Você acha que o homem gosta de fazer o que é bom? Veja João 3.19-21 e 7.7.
5. **Nós também somos:**
 - a. **Perdidos** (João 12.35);
 - b. **Amantes do dinheiro** (João 2.13-16);
 - c. **Racistas e preconceituosos** (João 4.9);
 - d. **Mentirosos** (João 8.44);
 - e. **Fracos** (João 11.1-3);
 - f. **Medrosos e covardes** (João 12.42-43).



*Apesar de sermos tudo isso, **Deus ainda nos ama e quer ter comunhão com cada um de nós.** Seu tão grande amor por nós o impede de nos deixar como somos. Ainda que não mereçamos nada da parte de Deus, **Ele continua amorosamente nos dando tudo o que precisamos.***

DO QUE NÓS PRECISAMOS?

NOSSAS PRINCIPAIS NECESSIDADES

1. **Água.** Ninguém consegue passar muitos dias sem água. Nosso organismo precisa de água como as árvores precisam do sol. Você sabia que existe uma água mais preciosa que a da chuva, do açude

e das nossas torneiras? Veja João 4.13-14 e diga: qual é ela? Quem a dá?

2. **Comida.** À semelhança da água, ninguém passa muito tempo sem o alimento físico. Ainda mais importante que o pão de farinha de trigo, é o pão da vida, Jesus Cristo. Leia atentamente João 6.35 e veja quão importante é o pão da vida.
3. **Cura.** Em João 5.5 Jesus faz uma pergunta: *Queres ficar são?* Nem todas as pessoas percebem que precisam ser curadas. Qual você diria ser a maior necessidade humana, a cura física (do corpo) ou a cura espiritual (da alma)?
4. **Salvação.** Ninguém por si só consegue agradar a Deus. Se nossa vida eterna dependesse de nós mesmos, nós nunca alcançaríamos os céus (o paraíso). Um único erro é suficiente para nos manter para sempre longe de Deus. Não há ninguém, com exceção de Jesus, que tenha tido uma vida sem pecado. Precisamos de um salvador e Jesus veio para isso! (João 3.17)

PENSE BEM!

1. Podemos confiar na natureza humana? (João 2.23-25)

R. _____

2. Será que você é capaz de dizer que nunca cometeu pecado? (João 8.3-7)

R. _____

SEGUNDO DIA: ESTE É JESUS!

Antes de começarmos, que tal você dar sua opinião sobre quem é Jesus? Diga-nos, **quem é Jesus para você?**

R. _____

Neste estudo nós vamos aprofundar um pouco mais seu conhecimento sobre Jesus Cristo. Mas como faremos para conhecê-lo, já que viveu há tanto tempo? Jesus é quem responde a esta pergunta.

1. Leia João 5.39 e responda: Qual a **melhor maneira** de conhecermos Jesus Cristo?

R. _____

Agora que você já sabe que são as Escrituras que testificam, que falam a respeito de Jesus, vamos estudar o Evangelho segundo o apóstolo João e conhecer alguns fatos sobre a vida de Cristo. Prepare-se para algumas maravilhosas descobertas.

2. O início do evangelho de João traz informações preciosas sobre quem é **Jesus, que é chamado de Verbo** (ou Palavra). Leia João 1.1-3 e confirme essas três ideias:

- Jesus, o Verbo, era Deus.
- Jesus, o Verbo, estava com Deus desde o princípio.
- Jesus, o Verbo, fez todas as coisas.

*Agora sabemos quem era o verbo, desde quando o verbo existe e quais coisas o verbo fez. **Este Verbo (ou Palavra) é o próprio Jesus Cristo, que o texto diz ser Deus, que sempre existiu e que fez tudo o que existe.** Isso não é maravilhoso? Vamos continuar a aprender.*

3. Jesus, o Verbo de Deus, quando estava nos céus, já se importava com cada um de nós. **Jesus deixou os céus e se fez homem.** Ele nasceu como homem e viveu entre nós. Jesus era o próprio Deus na Terra. João 1.14 retrata isso muito bem. Assim, copie o versículo nas linhas abaixo:

Tente agora imaginar quão grande foi este milagre: o próprio Jesus, todo-poderoso, se tornou um ser frágil, exatamente como nós humanos.

Tudo isso para que pudéssemos nos relacionar com o Pai!

A Bíblia nos ensina ainda mais sobre Jesus.

4. Em João 10.30 Jesus diz alguma coisa a respeito de si mesmo. Quem Jesus diz que Ele é com o Pai?

R. _____

Até agora, examinando o evangelho de João, **descobrimos cinco verdades importantes:**

- Jesus é Deus;
- Jesus é eterno;
- Jesus criou tudo o que existe;
- Jesus se tornou humano e viveu entre nós;
- Jesus é um com o Pai.

Vamos então continuar nosso aprendizado sobre Jesus Cristo.

5. Jesus era totalmente Deus, mas também totalmente humano. Em sua conversa com uma mulher samaritana (da região de Samaria), **ele pede algo que aponta para sua humanidade**, ou seja, que nos prova que ele era tão humano como cada um de nós. O que ele pediu? (Ler João 4.6-7. Também em 19.28)

R. _____

Algumas pessoas pensam que Jesus era um "espírito", como um fantasma, por exemplo. Entretanto, isto não é verdade. Jesus era um homem semelhante a nós. Ele também se entristecia, sofria, se alimentava, descansava e se alegrava.

6. Como nós, Jesus também tinha emoções. Leia João 11.35 e veja o que aconteceu quando recebeu a notícia que seu amigo Lázaro havia morrido.

R. _____

O autor da carta aos Hebreus escreveu: “... **ele também participou dessa condição humana**” (2.14). Jesus comia, chorava, descansava, sofria e se alegrava como qualquer outra pessoa. No entanto, a característica que mais nos difere de Jesus e faz toda a diferença é que, diferente de nós, em Jesus não havia pecado: Jesus é “**alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado**” (Hebreus 4.15).

7. Você sabe o que é **pecado**?

R. _____

Pecado é tudo aquilo que fazemos ou pensamos que desagrada a Deus. Por exemplo, Jesus ensinou: “**Vocês ouviram o que foi dito: ‘Não adulterarás’. Mas eu lhe digo: Qualquer que olhar para uma mulher e desejar-la, já cometeu adultério com ela em seu coração**” (Mateus 5.27).

8. Você já **cometeu algum pecado** na vida?

R. _____

8. Jesus não era somente diferente por não ter pecado. Seu amor sem igual também o fazia diferente das outras pessoas. Leia João 10.11 e nos diga: por quem Jesus, que é o bom pastor, dá sua vida?

R. _____

*É até possível que você desse sua vida por seus filhos, pais, cônjuge ou alguém muito especial. Mas será que você daria sua vida para salvar seus inimigos? Você consegue perceber **o tão grande amor de Jesus ao entregar sua própria vida**? E ele não a entregou somente para seus amigos, mas também para os seus inimigos.*

9. Jesus tinha um propósito (*ou objetivo*) bem claro de ter vindo ao mundo. **Qual é este propósito** segundo as próprias palavras de Jesus? (Ler João 10.10)

R. _____

10. João Batista foi um profeta do tempo de Jesus, um homem que Deus usava para falar às pessoas. João Batista também disse a razão de Jesus ter vindo à Terra. O que ele disse? Veja em João 1.29.

R. _____

Você já viu um cordeiro no matadouro? O profeta Isaías, que viveu alguns séculos antes de Jesus nascer, escreveu falando sobre Jesus: “E ele foi oprimido e humilhado, mas não abriu a boca; como cordeiro foi levado ao matadouro; e, como ovelha muda perante os seus tosquiadores, ele não abriu a boca” (Isaías 53.7).

11. A morte de Jesus já havia sido anunciada pelos profetas que viveram antes dele. **Jesus também falava de sua morte**, mas também falava de algo que aconteceria consigo três dias depois de sua morte. Leia João 2.19-22 e diga: o que aconteceria três dias depois de sua morte?

R. _____

*Ao contrário do que costumamos ver, **Jesus não está pendurado numa cruz**. Jesus, ao terceiro dia depois de sua morte e sepultamento, ressuscitou. Assim, ele vive até hoje! Ele é eterno!*

RESUMO

Nesta lição aprendemos que Jesus é Deus e se fez homem como nós, com o objetivo de nos livrar do pecado e nos dar uma vida abundante. Como uma ovelha no matadouro, Jesus foi morto, mas não tinha pecado e a morte não podia vencê-lo. Ele ressuscitou ao terceiro dia e está vivo até hoje!

ORAÇÃO

TERCEIRO DIA: JESUS, O PÃO PARA SUA VIDA ETERNA

*De um modo geral nós sempre estamos preocupados com as dificuldades do dia a dia. Sonhamos com nosso futuro, com o futuro de nossos pais e com o futuro de nossos filhos. Pensamos em educação, alimento, moradia e vestuário. Mas será que teremos tudo aquilo que sonhamos? **Será que conseguiremos garantir, com nossas próprias forças, todas as nossas necessidades e bons desejos?***

1. Pense agora: do que você mais **necessita** neste momento?

R. _____

*A Bíblia nos ensina que **todos nós temos uma grande necessidade e que devemos trabalhar para isso. Você quer descobrir qual a sua maior necessidade? Então vamos estudar juntos esta lição.***

2. Leia João 6.27 e responda: você deve trabalhar para ter que tipo de alimento?

R. _____

*O pão material um dia estragará, pois tem um prazo de validade. No entanto, **a Bíblia nos ensina sobre um pão de Deus, que nunca estragará, mas que permanecerá para a vida eterna. Vamos aprender um pouco mais sobre este pão?***

3. Leia João 6.33 e responda: o que o pão de Deus faz?

R. _____

4. O texto nos mostra que esse pão é uma pessoa. Quem é o pão da vida? (Ler João 6.35)

R. _____

5. O que acontece quando alguém come o pão da vida, isto é, crê em Jesus Cristo? (Ler João 6.51)

R. _____

6. Agora leia João 6.50 e nos diga: por que você deve comer deste pão da vida?

R. _____

***Você quer comer deste pão? Você tem certeza que crê em Jesus Cristo?
Afinal de contas, o que Jesus fez por você mesmo?***

Até aqui nós já vimos que:

- Há um pão que não estraga e dá vida eterna;
- Jesus é este pão da vida;
- Você precisa deste pão caso queira viver.

Vamos aprender ainda mais sobre Jesus?

7. Leia João 6.38 e responda: Por que Jesus desceu do céu?

R. _____

8. Jesus conhecia a vontade do Pai, por isso era possível ele realizá-la. E você, conhece a vontade do Pai? Qual você acredita ser ela?

R. _____

9. Agora que você já deu sua opinião sobre qual a vontade do Pai, vamos ver o que a Bíblia nos ensina sobre isso. Leia Joao 6.40 e descubra a resposta desta importante questão.

R. _____

*Ressuscitar no último dia é uma promessa que Jesus faz. Isto significa que **todos que crerem nele estarão ao seu lado, para sempre. Mas isso **somente** acontecerá com aqueles que crerem!***

10. Leia João 6.47 e responda: o que você precisa fazer para ter a vida eterna?

R. _____

Parece ser muito fácil...

*Crer em Jesus Cristo é como receber um presente. **Um presente é algo dado de graça, não pagamos por ele, tampouco damos algo em troca.** O apóstolo Paulo ensina: **“Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie”** (Efésios 2.8-9). Para receber um presente, tudo o que fazemos é abrir nossas mãos para segurá-lo. Entretanto, por diferentes razões, pessoas não acreditam que Deus daria o presente da vida eterna sem nada pagar por ele. Infelizmente essas pessoas não entendem o amor de Deus e, por isso, duvidam dele.*

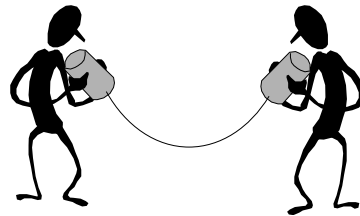
RESUMO

Neste capítulo nós estudamos que Jesus Cristo é o pão da vida. Todo aquele que comer deste pão não morrerá, mas possuirá a vida eterna ao lado de Deus. Esta vida é um presente. Tudo o que precisamos fazer é recebê-lo.

TAREFA

Neste capítulo usamos muitas passagens do capítulo 6 do Evangelho de João. Aproveite para lê-lo inteiro, de uma só vez. Dessa forma você entenderá ainda melhor sobre Jesus, o pão para sua vida eterna.

ORAÇÃO

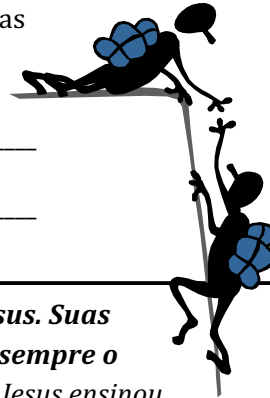


QUARTO DIA: JESUS, O AMIGO DE VERDADE

Jesus foi o melhor professor que já existiu. Diga duas coisas que você já aprendeu com ele:

1ª: _____

2ª: _____



Nunca houve um professor tão bom quanto Jesus. Suas palavras eram sempre verdadeiras e Seu alvo sempre o coração de cada homem e mulher. Estudar o que Jesus ensinou é fascinante. Hoje você terá a oportunidade de aprender através da Bíblia, porque os ensinamentos de Jesus maravilham tanto as pessoas.

1. Leia João 7.46 e responda: com o que os guardas estavam impressionados?

R. _____

2. Leia agora João 7.16 e veja de quem é o ensinamento (doutrina) que Jesus nos traz.

R. _____

3. Muitos duvidavam que o ensino de Jesus vinha daquele que Lhe enviou, do Pai. Como você pode ter certeza que o ensino de Jesus era de quem Ele dizia ser? Leia João 7.17-18 e assinale a resposta correta.

- Aquele que quiser fazer a vontade de Deus, há de saber se a doutrina (ensino) é dele;
- É necessário consultar pessoas estudiosas, que sabem mais;
- Deve-se provar, com a ciência, que dita o que é certo e o que é errado;

Quando as pessoas ouvem o ensino de Jesus, elas ficam maravilhadas. Jesus ensinava o que o Pai, que está nos céus, queria que toda a humanidade soubesse e vivesse. E você, precisa de alguma prova para ter certeza que Jesus falava a verdade?

Vejamos o que estudamos até agora:

- As pessoas ficam maravilhadas ao ouvir os ensinamentos de Jesus;
- As doutrinas de Jesus, que significam os ensinamentos de Jesus, foram dadas pelo Pai;
- Quando quisermos fazer a vontade de Deus, então saberemos sem dúvida que os ensinamentos de Jesus eram do Pai.

Continuemos a pensar sobre os ensinamentos de Jesus Cristo.

4. Sobre a Palavra de Deus:

a. O que fazem aqueles que são de Deus? (João 8.47)

R. _____

b. E os que não são de Deus? (João 8.47)

R. _____

*Salomão, um sábio rei de Israel, disse que **existe amigo mais chegado do que um irmão**. Amigos gostam de conversar. Amigos ajudam uns aos outros. Amigos aprendem uns com os outros. **Você sabia que não existe alguém melhor do que Jesus para ser seu amigo?***

5. Leia João 15.14 e responda: como você pode se tornar amigo de Jesus?

R. _____

6. Amigos falam sempre a verdade. Leia João 18.37 e diga: para que Jesus veio ao mundo?

R. _____

*Jesus sempre fala a verdade. **Ele é o único em quem podemos confiar** de todo coração, alma, entendimento e força, pois Ele nunca nos enganará.*

7. A região onde Jesus foi acusado pelos judeus e torturado pelos romanos era governada por um homem chamado Pôncio Pilatos. Durante o julgamento de Jesus, este governador mostrou ter uma dúvida. Qual foi a dúvida que ele perguntou a Jesus? (João 18.38)

R. _____

8. Será que você também tem dúvidas, como Pôncio Pilatos? Afinal, o que é a verdade? (João 14.6)

R. _____

Vimos até aqui:

1. Quem é de Deus escuta as palavras de Deus;
2. Você pode ser amigo de Jesus ao obedecê-lo;
3. Jesus, o melhor amigo que podemos ter, veio para testemunhar da verdade.
4. Jesus é a própria verdade.

9. Agora responda: o que acontecerá quando você conhecer a verdade? (João 8.32)

R. _____

Ao conhecermos Jesus, tornamo-nos livres. É a verdade que nos liberta. Mas do que a verdade nos liberta?

10. Leia João 8.34 e responda: o homem sem Jesus é escravo do quê?

R. _____

11. Todos que creem em Jesus estão livres da condenação do pecado. Leia João 8.31 e responda: o que você precisa fazer para se tornar discípulo de Jesus?

R. _____

12. Para terminar, copie abaixo João 14.21.

R. _____

13. Agora que você já copiou João 14.21, observe-o atentamente e diga: quem são aqueles que amam a Jesus?

R. _____

*Agora que você já sabe que todo aquele que diz que ama a Jesus também o obedece, pergunte a si mesmo: **você ama a Jesus?***

PERGUNTAS PARA PENSAR:

- Você realmente quer aprender o que Jesus tem para lhe ensinar?
- Você realmente quer saber a verdade?
- Você realmente quer ser amigo de Jesus?
- Você realmente quer ser livre da escravidão do pecado?
- Você realmente quer obedecer a Jesus e mostrar em suas atitudes que verdadeiramente o ama?



ORAÇÃO

QUINTO DIA: JESUS, A LUZ PARA O SEU CAMINHO

Para começarmos nosso estudo, responda: o que você acha que Jesus pode fazer em sua vida?

R. _____

No estudo anterior, nossa atenção estava na pessoa de Jesus Cristo. Neste último dia de estudo, queremos que a atenção seja você. Queremos mostrar como você pode aplicar o que aprendeu em sua vida e se relacionar com Deus de forma verdadeira.

1. João, ao escrever seu evangelho, chamou Jesus de “Verbo” (ou “Palavra”). Com isto em mente, leia João 1.1-3 e responda: quem criou você?

R. _____

2. Veja o texto de João 2.24-25. Quem sabe o que você pensa no mais íntimo do seu coração?

R. _____

*Ninguém é capaz de falar a respeito de nós como Jesus. **Ele sabe até mesmo o que pensamos, porque foi Ele quem nos criou.** Não há uma criatura na terra que não tenha sido criado por Ele, assim, todos deveriam obedecê-lo, certo?*

3. Leia João 1.10-11 e responda: quando Jesus veio à Terra como homem, o mundo o reconheceu? As pessoas o receberam?

R. _____

4. **Jesus é a luz do mundo e todos precisam desta luz.** Porém, como vimos, o mundo não reconheceu a Jesus, nem as pessoas o receberam. Por que existe tanta resistência da parte do ser humano? (João 3.19)

R. _____

Já notaram como os homens são maus? Já perceberam que o homem naturalmente faz o que é mal? Ninguém nunca precisou ensiná-lo a fazer o que é errado.

5. Numa certa ocasião Jesus fez um desafio. Leia João 8.3-9 e responda:
a. Qual era este desafio? (Atenção ao versículo 7.)

R. _____

b. O que todos os homens têm?

R. _____

6. Existe desculpa para o pecado? (João 15.22)

R. _____

Até aqui nós vimos que:

- Jesus criou e conhece cada homem e mulher deste planeta;
- O mundo e os homens preferiram as trevas mais que a luz, por isso não receberam a Jesus;
- O ser humano está cheio de pecado;
- Não há desculpas para o pecado.

7. De acordo com a Bíblia, só existe uma solução para o problema do pecado. Leia João 1.29 e responda: quem pode tirar os seus pecados?

R. _____

8. Sem o cordeiro de Deus, que é Jesus, ninguém pode deixar o reino das trevas. Leia João 12.46 e responda:

a. Por que Jesus veio ao mundo?

R. _____

b. O que você precisa fazer para não permanecer nas trevas?

R. _____

9. Nas palavras de Jesus, o que acontecerá com você caso não creia em Jesus? (João 8.24)

R. _____

A verdade é única e simples: se você não crer em Jesus Cristo, continuará no pecado e estará espiritualmente morto, sem qualquer chance de ir para o céu. Isso é triste, mas não precisa ser assim. Em Jesus a história é outra!

10. Leia João 12.35-36 e responda: você prefere andar na luz ou nas trevas?

R. _____

11. Observe as palavras de Jesus em João 8.12.

a. Quem é a luz do mundo?

R. _____

b. O que acontece com aqueles que seguem a Jesus?

R. _____

c. Que tipo de luz Jesus promete no final do versículo?

R. _____

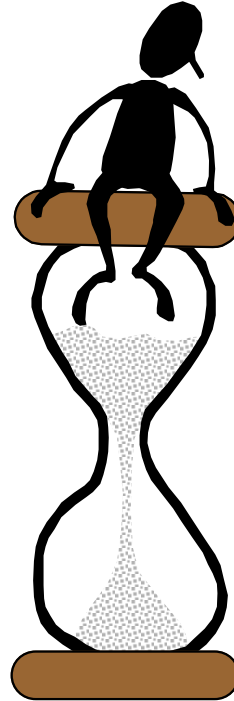
A DECISÃO É SUA!

Depois de tudo o que você estudou, baseado no Evangelho de João, pense a respeito de como tem sido sua vida. Seu futuro depende de uma decisão.

Sabemos que a melhor decisão que existe é confiar em Jesus, ter a certeza que somente Ele é capaz de nos presentear com a vida eterna. Não há nada melhor do que ser discípulo de Jesus, de ser amigo dEle e seguir seus passos.

SUAS TRÊS OPÇÕES

- 1. Crer em Jesus.** Depositar fé que Ele é capaz de lhe ajudar a fazer o que é correto.
- 2. Pensar mais sobre isso.** Talvez você queira estudar mais e decidir mais tarde se realmente quer ser seguidor de Jesus, abrindo mão de suas vontades para fazer a vontade dEle, ou continuar com a vida sem Ele.
- 3. Não querer Jesus em sua vida.**



NOSSO DESEJO

Por sabermos que **a melhor decisão é sua escolha por Jesus**, desejamos que você **converse com Ele ainda hoje** sobre tudo o que aprendeu. Desejamos que você, ao conversar com Jesus, **diga que quer deixar sua vida de pecado e saber, agora, que somente Jesus é capaz de ajudá-lo**. Desejamos que continue aprendendo sobre Deus e que isso aconteça num lugar e com **pessoas que falam a verdade de Deus**, que como você sabe, deve ser por meio da Bíblia.

ORAÇÃO

Se desejar, escreva abaixo sua oração a Jesus.
